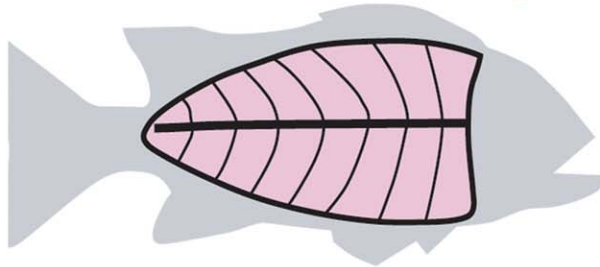


# កាត់បន្ថយជាតិពុលទាំងឡាយ មាន ឌីឌីធី និង ភីស៊ីប៊ី



## បរិភោគតែសាច់ត្រីស្អាត !

- ▶ ជាតិគីមីពុល ឌីឌីធី ភីស៊ីប៊ី (DDT, PCBs) កើតមានច្រើនណាស់នៅផ្នែកខ្នាញ់នៃខ្លួនត្រី

## ការសំអាតត្រី :

- ▶ ពេលធ្វើត្រី សុំកាត់ក្បាល យកច្រើងក្នុងចោល ឱ្យអស់ដូចជា ពោះ ក្រលៀន ថ្លើមជាដើម
- ▶ មុននឹងចំអិនត្រី សុំរំះ ជៀរយកខ្នាញ់ ស្បែក និងពោះក្នុងចោលឱ្យអស់

## ការចំអិនត្រី :

- ▶ ពេលយកត្រីទៅដុតអាំង ផ្លែឆ្នាំង និងចំហុយនោះ សុំយកទឹកដែលហូរចេញពីត្រីចោលឱ្យអស់
- ▶ បើយកត្រីទៅធ្វើសម្ល ខរ និងបបរ សុំយកតែសាច់ស្អាតប៉ុណ្ណោះ

# ត្រូវប្រុងប្រយ័ត្ន !



ជាតិគីមីពុលឈ្មោះ ឌីឌីធី ភីស៊ីប៊ី និងបារ៉ា (DDT, PCBs and mercury) អាចមាន គ្រោះថ្នាក់ដល់ស្ត្រីបំរុង ហើយនិង មានផ្ទៃពោះ ទារក ព្រមទាំងកូន ក្មេងតូចៗបានយ៉ាងងាយណាស់ ។ ដូច្នេះ បើឱ្យកាត់បន្ថយជាតិពុល ទាំងនេះ សូមធ្វើតាមពាក្យណែនាំ ទាំងឡាយដែលមាននៅក្នុងទំព័រ ក្រដាសផ្សាយព័ត៌មានទាំងអស់ នេះស្រាប់ ។

## តើត្រូវទៅយកព័ត៌មាន បន្ថែមនៅទីណា:

- ▶ ក្រសួងសុខាភិបាល តំបន់ឡូសអានីមូល្លូស (២១៣) ២៤០-៧៧៨៨
- ▶ មន្ទីរថែរក្សាសុខភាព និងបរិស្ថាន តំបន់ អរីន (៧១៤) ៦៦៧-៣៦០០
- ▶ ក្រសួងសុខាភិបាល និងចំនួនយមនុស្ស ក្រុងឡាហូម (៥៦២) ៥៧០-៤១៣៤
- ▶ មន្ទីរ សុខភាព និងគ្រួសារ (៥៦២) ៤៩១-៩១០០
- ▶ យូ អេស អ៊ីភីអេ: (៨០០) ២៣១-៣០៧៥

▶ Fish Contamination Education Collaborative: [www.pvsfish.org](http://www.pvsfish.org)



E162002010SC0171109.CRF.01 8/02

Presented by: California Department of Health Services/EHIB; California Office of Environmental Health Hazard Assessment; National Oceanic and Atmospheric Administration; Montrose Settlements Restoration Program, U.S. Environmental Protection Agency.

# ការពារសុខភាព

## របស់អ្នក !

## ស្ងួច និងបរិភោគ ត្រីណាដែលគ្មានជាតិពុល!



ការបរិភោគត្រី គឺជាការល្អបំផុតសំរាប់អ្នក។ ប៉ុន្តែ មានត្រីខ្លះដែលស្ងួច បាននៅតាមលូងសមុទ្រ តំបន់ឡូសអានីមូល្លូស និង អរីនខោនទីនោះ គឺមានជាតិគីមីពុលច្រើនណាស់ដូចជា ឌីឌីធី ភីស៊ីប៊ី និងបារ៉ាពុល ជាដើម (DDT, PCBs and Mercury).

## ស្គាល់ត្រីទាំងនេះដែរ !